

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

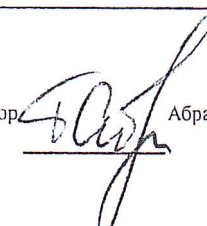
Горячий завтрак I


100	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
210	<i>Макаронные изделия с тертым сыром</i>	Калорийность-396, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-49	
200	<i>Напиток с витаминами " ВитаЛайт НК"</i>	Калорийность-35, Углеводы-9	
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-739, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-102	46-94

Обед I

100	<i>Салат из моркови</i>	Калорийность-100, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-15	
235	<i>Свекольник с фрикадельками мясными</i>	Калорийность-162, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-12	
205	<i>Плов</i>	Калорийность-363, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-40	
200	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	Калорийность-91, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед I		Калорийность-901, Белки-33, Жиры-34, Углеводы-115	93-06

Итого за день Калорийность-1 640, Белки-55, Жиры-61,
Углеводы-217 **140-00**

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Ахметзянова
М.Р.

Бухгалтер-каль
кулятор  Мелентьева Т.Ю.